



2ème trimestre 2010 n° 6
 Edition Trimestrielle gratuite
<http://www.lesjoyeuxretraites.fr/>

LES ECHOS DES JOYEUX RETRAITES

EDITORIAL



Les écluses et la Camargue nous attendent



Printemps, printemps, Avril carillonne !

Vous vous souvenez tous de ce refrain annonciateur du retour des beaux jours.

Cet hiver a été particulièrement neigeux, pluvieux et froid. On n'est pas fâchés de le quitter et de nous tourner avec optimisme vers le soleil, source de chaleur et de vitamines.

Oui, c'est le moment de faire de belles promenades matinales, NICE et les alentours jouissant d'une luminosité particulière à cet instant de la journée. C'est le moment de jardiner son balcon ou son petit lopin de terre.

La marche et la natation sont deux sports que vous pouvez pratiquer gratuitement, à votre propre rythme et sans risques. Ainsi, vous entretenez votre bonne forme et la pratique de la danse ajoute à l'exercice physique une bonne santé mentale. La mémoire et la lecture sont également stimulées par la pratique de jeux de l'esprit et notre bibliothèque.

Alors, usez et abusez de ces plaisirs, sans retenue. Un esprit sain dans un corps sain ! Les virus, bactéries et autres microbes disparaîtront de votre vie.

Le premier trimestre a été chargé de nombreuses activités et événements. Le trimestre qui s'annonce l'est également.

Nous espérons que ce programme vous permettra d'occuper vos journées agréablement.

Martine DUBUS
Présidente

MEMENTO 2ème TR 2010

Les Journées Particulières

4 AVRIL : Thé dansant et tombola chocolatée

5 AVRIL : Départ de la croisière fluviale

13 AVRIL : cours de country

24 AVRIL : Anniversaire des natifs du mois

27 AVRIL : cours de country

1 MAI : Thé dansant

8 MAI : Thé dansant

11 MAI : cours de country

13 MAI : Thé dansant (jeudi payant)

18 Mai : Sortie chez Amoretti à Castagniers.

24 Mai : Thé dansant

25 MAI : Cours de Country

29 MAI : Anniversaire des natifs du mois

8 JUIN : Cours de Country

15 JUIN : Sortie chez Rose à Châteauneuf Villevieille

20 JUIN : Fête de la Musique de 14 à 22 heures avec plateaux repas sur réservation

22 JUIN : Cours de Country

26 JUIN : Anniversaire des natifs du mois

Sans oublier les activités régulières

Tous les lundis : jeux de cartes

Tous les mercredis et vendredis : Pyramide (voir le Mot de Passe sur l'A2) et Chiffres et lettres !

Tous les jeudis, samedis et dimanches : thé dansant



10 Janvier 2010	GALETTE DES ROIS	SORTIE CHEZ PHILOU	REPAS ET THE DANSANT du 19 JANVIER
	<p>Après avoir dégusté la très traditionnelle brioche des rois, accompagnée d'une coupette, les adhérents détenteurs d'une fève ont participé à un tirage au sort qui a désigné Monique et Benoit comme Reine et Roi de l'année 2010. Ils ont reçu tous deux un cadeau « très gourmand » pour fêter leur règne.</p>	 <div data-bbox="869 436 1077 526" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Notre Bourvil local</p> </div>	 <p>L'animation musicale !</p>



LES ANNIVERSAIRES DE JANVIER



LA ST VALENTIN



FETE DES GRANDS MERES



Le 14 février, le thé dansant de la St Valentin a permis aux adhérents en couple de concourir au titre de « couple de l'année 2010 ». Annick et Joseph ont remporté ce concours et ont reçu chacun un paquet « surprise »

Le 1^{er} mars, toutes les mamies ont reçu une boîte de chocolats et un tirage au sort a désigné la super mamie 2010 : Paulette et ses deux dauphines : Denise et Ramona. Toutes les trois sont de rayonnantes mamies. Panier gourmand et jonquilles pour célébrer cet évènement

ASSEMBLEE GENERALE DU 13 MARS



Notre Président d'Honneur Auguste VEROLA Conseiller Général et Adjoint au Maire représentant le Président du Conseil Général et Joëlle MARTINAUX Adjoint également représentant le Ministre Maire ont assisté à notre assemblée générale qui s'est déroulée devant une très nombreuse assistance. Tous deux ont assuré le Conseil d'Administration de leur soutien et reconnu le gros travail effectué par notre Association pour le bien-être des seniors. Après approbation des divers rapports, le Secrétaire Général Paul FELINE a remis à Gabriel FARRE, pour le remercier de son travail bénévole chez nous, la Médaille de Lauréat de la Fédération Départementale de la Jeunesse, des Sports et de la vie associative.

ANNIVERSAIRES DE FEVRIER



**HISTOIRE DE VOS RUES A NICE
AVENUE AUGUSTE VEROLA**

Cet enfant de St-Isidore est né dans le bar de la place où ses parents confectionnaient les pan-bagnats. Elu pour la première fois en 1935 au Conseil Municipal il fut régulièrement réélu jusqu'en 1965. Il fut à l'origine des aménagements du Stade du Ray et eut une grosse participation dans la création de la course PARIS-NICE. Sa « Cave VEROLA » créée en 1927 existe toujours rue Vernier. Son fils Max VEROLA a également choisi la voie du Conseil Municipal et son petit-fils Auguste (comme son grand-père) continue sur la même voie. Nous avons choisi de leur rendre hommage car en 2010 il y a 75 ans que la famille VEROLA œuvre à la destinée de la cité. Après Max, c'est maintenant Auguste qui est le Président d'Honneur de notre Association depuis 15 ans.

BAL MASQUE DE MARDI – GRAS le 16 février



Après un excellent repas suivi des « bugnes », le bal masqué sur le thème de la Planète Bleue a réuni une centaine de personnes. Les meilleurs déguisements ont été primés : premier prix Simone (2^{ème} à partir de la gauche) avec une robe créée par elle, recto/verso fleurs et voie lactée, ex-aequo avec Marie-Jeanne (masque papillon) pour les dames et Pierre en Pingouin pour les hommes. 3eme Prix Evelyne pour la Sirène et 2ème Benoit pour l'Espagnol. Difficiles à départager les autres prix : Les femmes fleurs, l'espagnole, le chien, les astronautes, tous ont rivalisé d'imagination. Un grand merci à eux pour l'excellent moment qu'ils nous ont fait passer.

« Blagounettes courtes mais bonnes »

Deux dames d'un certain âge se présentent à la caisse d'un cinéma :

- Madame, faites-vous quelque chose pour les personnes âgées ?
- Ah ! Oui, Mesdames, nous les réveillons en fin de séance.

Un mari lit le journal et commente à sa femme :
 « une femme dit 30 000 mots par jour alors qu'un homme n'en dit que 15 000 »
 « Normal, lui répond celle-ci, il faut toujours répéter deux fois la même chose à un homme avant qu'il ne comprenne »
 Et le mari de répondre : « Quoi ? »

Publication et rédaction : Martine DUBUS
 Droits de reproduction réservés à l'Association
 Notre site : <http://www.lesjoyeuxretraites.fr>

LES JOYEUX RETRAITES
23 BLD DUBOUCHAGE 06000 NICE
Tél : 04.93.80.49.44 ou 06.16.01.21.40